

Patienteninformation zur professionellen Zahnreinigung

Warum ist Zahnbelag gefährlich?



Zahnbelag- auch Plaque genannt- ist die Hauptursache für die Entstehung von Karies und Zahnfleischentzündungen. Denn ein sauberer Zahn wird nicht krank. Zahnbelag bildet sich in wenigen Stunden auf jedem Zahn und vor allem in den Zwischenräumen. Der Zahnbelag enthält schädliche Bakterien. Wird dieser nicht regelmäßig entfernt, kommt es zu Schäden an Zahn und Zahnfleisch. Die Bakterien erzeugen Säuren, die Mineralien aus dem Zahnschmelz lösen und Karies verursachen, und zum anderen reizen sie das Zahnfleisch, sogenannte Zahnfleischtaschen entstehen. Neben dem allgemein bekannten Zahnstein bilden sich auch harte Beläge in diesen Taschen (Konkremente) und eine Parodontitis entsteht. Zahnbeläge, die verkalkt sind, haften so fest auf den Zähnen, dass sie mit häuslichen Maßnahmen nicht entfernt werden können. Eifrige Tee- oder Kaffeetrinker und Raucher leiden verstärkt unter verfärbten Zahnbelägen, die unschön aussehen.

Die häusliche Mundhygiene

Sie selbst können sehr viel zur Gesunderhaltung Ihrer Zähne und Ihres Zahnfleisches beitragen. Basis ist dabei eine regelmäßige, gründliche häusliche Mundpflege mit Zahnbürste und Hilfsmitteln für den Zahnzwischenraum. Doch selbst das gründlichste Putzen kann oftmals nicht alle Beläge entfernen. Neben der allgemein bekannten Zahnsteinentfernung ist daher zusätzlich eine professionelle Zahnreinigung erforderlich.

Professionelle Zahnreinigung



Wissenschaftliche Untersuchungen haben gezeigt, dass die professionelle Zahnreinigung etwa alle sechs Monate ausreicht, um Ihre Zähne gesund zu halten. Die professionelle Zahnreinigung umfasst das Entfernen aller Zahnbeläge einschließlich der gründlichen Politur der Zähne mit professionellen Hilfsmitteln, die auf die individuelle Mundsituation abgestimmt werden. Die professionelle Zahnreinigung kann nur mit Spezialinstrumenten und maschinellen Hilfsmitteln, speziellen Polierpasten und Polierstreifen in der Zahnarztpraxis erfolgen. Mit diesen Instrumenten werden auch schwer zugängliche Stellen von Belägen befreit und die Neuanlagerung erschwert.

Sollten Sie noch weitere Fragen haben, zögern Sie bitte nicht uns anzusprechen!